

		BANE 1 – Kunstløb ved Cafen				BANE 2 – Kunstløb i Banet				BANE 3 – Græsbæn			
Dag	Tid	Bane 1A	Bane 1B	Bane 1C	Bane 1D	Bane 2A	Bane 2B	Bane 2C	Bane 2D	Bane 3A	Bane 3B	Bane 3C	Bane 3D
	15.00-16.10	Privat træning											
Mandag	16.10-17.25	U52 A1-A2	U11 A1-A2	U24 A1-A2	U13 A1-A2	U14 P1+P2	U14 P1+P2	U20 P1-P2	U9	U7	U7	U8	U8
	17.30-18.45	U14 A1	U14 A2	U15 A1	U15 A2	U13 P1-P2	U13 P1-P2	U12 P1-P2	U11 P1-P2				
	18.45-20.00	U15 P1+P2	U15 P1+P2	U15 P1+P2	U15 P1+P2	U16+U17 P	U16+U17 P	U16+U17 A2	U16+U17 A2				
	20.00-21.15	2x3 Senior + U19-2	2x3 Senior + U19-2	2x3 Senior + U19-2	2x3 Senior + U19-2	Valbo + Brast baghøve	Valbo + Brast baghøve	32 + Old boys	32 + Old boys				
	21.15-22.30	2x3 Senior + U19-2	2x3 Senior + U19-2	2x3 Senior + U19-2	2x3 Senior + U19-2								
	15.00-16.10	Privat træning											
Tirsdag	16.10-17.25	U13 A1	U13 A2	U14 A2	U14 A2	U10 A1-A2	U10 A1-A2	U11 A1-A2	U12 A1-A2	U10-U13 Piger	U10-U13 Piger	U6-U9 Piger	Keeper training (Torpe)
	17.30-18.45	U14 A1	U14 A1	U16+U17 Piger	U16+U17 Piger	U15 A1	U15 A1	U15 A2	U15 A2	U14-U15 Piger	U14-U15 Piger	U14-U15 Piger	Lukkede hold
	18.45-20.00	Auto Lukket hold	Auto Lukket hold	Ledig	Ledig	U19 Kvinder	U18 Kvinder	Friids senior	Friids senior				Baner hold
	20.00-21.15			Alfreds lukkede hold	Alfreds lukkede hold	Oscar Bekker lukkede hold	Oscar Bekker lukkede hold						
	21.15-22.30			Alfreds lukkede hold	Alfreds lukkede hold	Oscar Bekker lukkede hold	Oscar Bekker lukkede hold						
	15.00-16.10	Privat træning											
Onsdag	16.10-17.25	U11 P1-P2	U11 P1-P2	U13 P1-P2	U13 P1-P2	U7	U8	U9	FCX-Pige træning	U6	U6	U5 Bjørnehold	U5 Bjørnehold
	17.30-18.45	U15 P1+P2	U15 P1+P2	U14 P1+P2	U14 P1+P2	U10 P1-P2	U10 P1-P2	U12 P1-P2	U12 P1-P2				
	18.45-20.00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	U16+U17 A2	U16+U17 A2	U16+U17 P	U16+U17 P				
	20.00-21.15	2x3 Senior + U19-2	2x3 Senior + U19-2	2x3 Senior + U19-2	2x3 Senior + U19-2	Valbo + Brast baghøve	Valbo + Brast baghøve	Valbo + Brast baghøve	Valbo + Brast baghøve				
	21.15-22.30	2x3 Senior + U19-2	2x3 Senior + U19-2	2x3 Senior + U19-2	2x3 Senior + U19-2								
	15.00-16.10	Privat træning											
Torsdag	16.10-17.25	U10-U13 Piger	U10-U13 Piger	U10 A1-A2	U10 A1-A2	U14 A1	U14 A2	U15 A1	U15 A2	U6-U9 Pige	U6-U9 Pige		
	17.30-18.45	U12 A1-A2	U11 A1-A2	U13 A1	U13 A2	U14+U15	U14+U15	U16+U17 Piger	U16+U17 Piger	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig
	18.45-20.00	U16+U17 A2	U16+U17 A2	Auto Lukket hold	Auto Lukket hold	U19 Kvinder	U18 Kvinder	Friids senior	Friids senior				
	20.00-21.15			Oscar Vedels lukkede hold	Oscar Vedels lukkede hold	Oscar Bekker lukkede hold	Oscar Bekker lukkede hold						
	21.15-22.30			Oscar Vedels lukkede hold	Oscar Vedels lukkede hold	Oscar Bekker lukkede hold	Oscar Bekker lukkede hold						
	15.00-16.10	Privat træning											
Fredag	16.10-17.25	U14 A1	U14 A1	U14 A2	U14 A2	U15 A1	U15 A1	U15 A2	U15 A2	FCX træning	FCX træning	FCX træning	FCX træning
	17.30-18.45	U17 A1	U17 A1	U17 A1	U17 A1	U13 A1	U13 A1	U13 A2	U14	FCX træning	FCX træning	FCX træning	FCX træning
	18.45-20.00												
	20.00-21.15												
	21.15-22.30												
Lørdag	09.00-10.00												
	10.00-11.00												
	11.00-12.00												
	12.00-13.00												
	13.00-14.00												
Søndag	09.00-10.00				Christina Vex					US Bjørnehold	US Bjørnehold	US Bjørnehold	US Bjørnehold
	10.00-11.00									US Bjørnehold	US Bjørnehold	US Bjørnehold	US Bjørnehold
	11.00-12.00									US Bjørnehold	US Bjørnehold	US Bjørnehold	US Bjørnehold
	12.00-13.00									US Bjørnehold	US Bjørnehold	US Bjørnehold	US Bjørnehold
	13.00-14.00												

- Ledig
- Privat
- Academi
- Piger
- Special training
- Lukkede hold
- Baner hold

Baneplan – holdoversigt			
Hold	Dag	Tidspunkt	Bane
<b>Børnehold</b>			
U5 Bjørnehold	Ons	16.10-17.25	Bane 3C + 3D
	Sen	09.00-10.00	Bane 3 (Høje)
U6	Ons	16.10-17.25	Bane 3A + 3B
U7	Man	16.10-17.25	Bane 3A + 3B
	Ons	16.10-17.25	Bane 2A
U8	Man	16.10-17.25	Bane 3C + 3D
	Ons	16.10-17.25	Bane 3B
U9	Man	16.10-17.25	Bane 2D
	Ons	16.10-17.25	Bane 2C
<b>Academi</b>			
Hold	Dag	Tidspunkt	Bane
U10 A1-A2	Man	16.10-17.25	Bane 1A
	Tr	16.10-17.25	Bane 2A + 2B
U11 A1-A2	Man	16.10-17.25	Bane 1C + 1D
	Tr	16.10-17.25	Bane 1B
U12 A1-A2	Man	16.10-17.25	Bane 1C
	Tr	16.10-17.25	Bane 2D
	Tr	17.30-18.45	Bane 1B
U13 A1-A2	Man	16.10-17.25	Bane 1D
U13 A1	Tr	16.10-17.25	Bane 1A
	Tr	17.30-18.45	Bane 1C
U13 A2	Fre	17.30-18.45	Bane 2A + 2B
	Tr	16.10-17.25	Bane 1B
	Tor	17.30-18.45	Bane 1D
U14 A1	Man	16.10-17.25	Bane 1A + 1B
	Fre	16.10-17.25	Bane 1C + 1D
U14 A2	Man	17.30-18.45	Bane 1B
	Tr/Fre	16.10-17.25	Bane 1C + 1D
	Tor	16.10-17.25	Bane 2B
U15 A1	Man	17.30-18.45	Bane 1C
	Tr	17.30-18.45	Bane 2A + 2B
	Fre	16.10-17.25	Bane 2A + 2B
U15 A2	Man	17.30-18.45	Bane 1D
	Tr	17.30-18.45	Bane 2C + 2D
	Fre	16.10-17.25	Bane 2D
U16+U17 A2	Man	16.10-17.25	Bane 2C + 2D
	Ons	18.45-20.00	Bane 2A + 2B
	Tor	18.45-20.00	Bane 1A + 1B
U17 A1	Fre	17.30-18.45	Bane 1 (Høje)
<b>Privat</b>			
Hold	Dag	Tidspunkt	Bane
U10 P1-P2	Man	16.10-17.25	Bane 2C
	Ons	17.30-18.45	Bane 1A + 1B
U11 P1-P2	Man / Ons	17.30-18.45	Bane 2D
U12 P1-P2	Man / Ons	17.30-18.45	Bane 2C
U13 P1-P2	Man	17.30-18.45	Bane 2A + 2B
	Ons	17.30-18.45	Bane 1C + 1D
U14 P1+P2	Man	16.10-17.25	Bane 2A + 2B
	Ons	17.30-18.45	Bane 1C + 1D
U15 P1+P2	Man	18.45-20.00	Bane 1 (Høje)
	Ons	17.30-18.45	Bane 1A + 1B
U16+U17 P	Man	18.45-20.00	Bane 2A + 2B
	Ons	18.45-20.00	Bane 2C + 2D
<b>Piger</b>			
Hold	Dag	Tidspunkt	Bane
U6-U9 Piger	Tr	16.10-17.25	Bane 3C
	Tor	16.10-17.25	Bane 3A + 3B
U10-U13 Piger	Tr	16.10-17.25	Bane 3A + 3B
	Tor	16.10-17.25	Bane 1A + 1B
U14-U15 Piger	Tr	17.30-18.45	Bane 3 (Høje)
	Tor	17.30-18.45	Bane 2A + 2B
U16 Piger	Fre	17.30-18.45	Bane 2D
U16+U17 Piger	Tr	17.30-18.45	Bane 1C + 1D
	Tr	17.30-18.45	Bane 2C + 2D
U19 Kvinder	Tr / Tor	18.45-20.00	Bane 2A + 2B
Kvinder senior	Tr / Tor	18.45-20.00	Bane 2C + 2D
<b>Special training</b>			
Hold	Dag	Tidspunkt	Bane
Privat træning	Man / Tr / Ons / Tor / Fre	15.00-16.10	Bane 1A
OOB	Tor	15.00-16.10	Bane 1C + 1D
FCX-Pige træning	Ons	16.10-17.25	Bane 2D
FCX træning	Fre	16.10-18.45	Bane 3 (Høje)
Keeper training (Torpe)	Tr	16.10-17.25	Bane 1D
2x3 Senior + U19-2	Man / Ons	20.00-21.15	Bane 1 (Høje)
Valbo + Brast baghøve	Man	20.00-21.15	Bane 2A + 2B
32 + Old boys	Ons	20.00-21.15	Bane 2 (Høje)
	Man	20.00-21.15	Bane 1C + 1D
<b>Lukkede hold</b>			
Hold	Dag	Tidspunkt	Bane
Alfreds lukkede hold	Tr	20.00-22.30	Bane 1C + 1D
Oscar Bekker lukkede hold	Tr	20.00-22.30	Bane 2A + 2B
Oscar Vedels lukkede hold	Tor	20.00-22.30	Bane 2C + 2D
	Tor	20.00-22.30	Bane 2A + 2B
Christina Vex	Sen	09.00-10.00	Bane 1D

@VIGTIG BANER						
Dag	Tid	Grænsebæn	K2 - Amusebæn	K4 - Stadion	K1	DM GS
Mandag	16.15-16.00			Koncerttræning (Elev)		
	16.00-17.30		U13 (16.15-17.30)			
	17.30-18.45		U11 (17.30-18.30)	1. Senior 16-45-18.15		
	18.45-20.00					
	20.00-21.15					
Tirsdag	15.00-16.15			Koncerttræning (Elev)		
	16.15-17.30		U19 (16.15-17.30)	1. Senior 16-45-18.15		
	17.30-18.45					
	18.45-20.00			U17 (18.15-19.45)	Ledig (18.30-20.30)	
	20.00-21.15				Ledig (18.30-20.30)	
Onsdag	15.00-16.15			Koncerttræning (Elev)		
	16.10-17.25			U17 (18.15-19.45)		
	17.30-18.45			U17 (18.15-19.45)		
	18.45-20.00					
	20.00-21.15					
Torsdag	15.00-16.15					
	16.10-17.25			1. Senior 16-45-18.15		
	17.30-18.45					
	18.45-20.00			U19 (18.15-19.45)		
	20.00-21.15					
Fredag	15.00-16.15					
	16.10-17.25		U13 (16.15-17.30)	1. Senior 16-45-18.15		
	17.30-18.45		U10 (16.15-17.30)			
	18.45-20.00					
	20.00-21.15					
Lørdag	09.00-10.00					
	10.00-11.00					
	11.00-12.00					
	12.00-13.00					
	13.00-14.00					
Søndag	09.00-10.00					
	10.00-11.00					
	11.00-12.00					
	12.00-13.00					
	13.00-14.00					