



Vil du være med til HIK Bjørnebold og en masse sjove og udviklende motorik lege?

Vi starter søndag d. 24. april!

Årgang 2020 kl. 09-10

Årgang 2019 kl. 10-11

Det er HELT uden tilmelding, i dukker bare op!

Træningen foregår på bane 3 (Græs banen i HIK)

Til at varetage træningen har vi ansat Frida Kofoed Christensen.

Frida er 25 år gammel og har gennem de sidste 6 år arbejdet med i børn i alderen 2-4 år med særlig fokus på motorisk udvikling i diverse børnehaver.

Deltagelse til træningen vil være gratis for de første 2 gange, hvorefter det vil koste 800kr pr. halvår i kontingent. Vi vil både før og efter træning være behjælpelige med indmelding således at det ikke er en besværlighed at skulle ordne.

Træningen vil være med aktiv deltagelse for forældre, der er derfor lagt op til at i som forældre hjælper jeres børn gennem motorikbaner og lege. Dermed forventes det at i som forældre hjælper jeres barn.

MOTORISKE GRUNDBEVÆGELSER

Bjørnebold tager udgangspunkt i de 18 motoriske grundbevægelser.

Træningen vil derfor foregå i motorikbaner og lege hvor børnene får mulighed for at: Løbe, Trille, Hoppe, Kravle osv.

Der vil være bolde, og ligeledes mål, således at børnene gradvist stifter bekendtskab med fodboldspillet.



Glæde - Fællesskab - Udvikling - Vilje