



SKAL DU VÆRE MED TIL EN AF HIK'S SJOVESTE FODBOLDCAMPS?

I påsken løber årets første HIK Fodboldcamp af stablen og det bliver en fest uden lige. Du kan forvente tre dage fyldt med action, finter, fodsålsvendinger og en masse sjove oplevelser og fodboldlege.

Hvem kan deltage?

Fodboldcampen er for både drenge og piger fra årgangene 2008-2016.

Praktisk info

Campen åbner mandag kl. 09.00, hvor deltagerne har mulighed for at møde ind og kan tyvstarte træningen, med en times leg inden træningen starter kl. 10.00. Tirsdag og onsdag møder deltagerne ind i deres respektive grupper kl. 10.00.

Forplejning

Der vil blive serveret sandwich hver dag fra Cafe HIK. Det er tilladt at medbringe egen madpakke, men der er ikke mulighed for at opbevare den på køl. Der vil være frugt hver dag kl. 13.30.

Pris

Campen koster 900,- og er inkl. forplejning.

Skal du med?

Tilmelding foregår via Klub Office. Følg linket for at komme direkte til tilmelding:

<https://kluboffice.dbu.dk/DBU/Activity?id=215442&clubid=1562&fbclid=IwAR2jCgB4z6YYzjguXeVjNgs0-eAJ44W2CEDevoydteAVwdQl0mM19JoA010>



Programmet

10.00 – Træningspas 1 – det tekniske fokus.

11.30 – Frokost ved Cafe HIK

12.30 – Træningspas 2 – det tekniske fokus i spil

Læring fra første træningspas omsættes til færdige spil.

13.30 – Frugt i Maglegårdshallen

14.00 – Træningspas 3 – det færdige spil

15.00 – Tak for i dag

HELLERUP IDRÆTSKLUB

Glæde – Udvikling – Fællesskab – Vilje