

# CODE OF CONDUCT

For alle tennistrænere ansat i HIK

Alle tennistrænere i HIK skal arbejde loyalt for at understøtte og leve op til de mål, værdier og visioner som er opstillet af HIK og kan ses på klubbens hjemmeside.

Særligt skal det dog fremhæves at trænerne skal sørge for at værdier som fairplay, venskab og det at yde sit bedste kommer til udtryk gennem træningen.

Nedenstående beskriver hvilke forventninger, krav og regler trænerne under HIK's junior- og seniortræning skal leve op til, idet overtrædelse heraf kan medføre påtale og ophævelse af trænerkontrakten.



# CODE OF CONDUCT

For alle tennistrænere ansat i HIK

## GENERELT

Træneren forstår, at klubbens fremtid og renommé afhænger af trænerens indsats. Træneren skal udarbejde en ambitiøs spillerplan min. en gang om året for spillere på klubbens træningsprogrammer. Træneren skal min. to gange om året gennemføre konstruktive spillersamtaler med turneringsspillerne, inkl. opdaterede spillerplaner. Træneren skal min. en gang om året gennemføre konstruktive spillersamtaler med spillere på holdtræning og talentdelen på tennisskolen. Dette kan undlades, hvis hverken spilleren eller træneren ser et formål med dette. Træneren forstår, at spillerens engagement på banen i høj grad afhænger af trænerens gode eksempel. Træneren skal så vidt muligt fordele tiden ligeligt mellem spillerne, således at spillerne ikke føler, at der sker forskelsbehandling. Herunder må der maks. trænes 2 timer privat med de enkelte spillere på juniortræningen pr. uge.

## FØR TIMEN/TIMERNE

Træneren skal møde min. 15 min før juniortræning. Træneren skal være veludhvilet, have spist frokost og have udstyr i orden. Træneren skal før træningen have lagt en plan for dagens program. Træneren skal have hentet bolde/udstyr og stå klar ved banerne 5 min før første time.

## UNDER TIMEN/TIMERNE

Træneren skal gennemføre det aftalte program for den enkelte time. Træneren skal udvise energi og interesse og motivere spillerne til at yde deres optimale. Træneren skal udstråle, at han har en plan og ambition for spillerens udvikling. Træneren skal til enhver tid vise og fortælle spilleren, at han/hun tror på spillerens udviklingspotentiale. Træneren skal kontinuerligt kommentere og rette teknikken, således at spilleren vedbliver med at dygtiggøre sig teknisk. Dette skal gøres individuelt og skal tilpasses spilleren. Træneren skal - når der øves spiløvelser - kommentere, forklare og rette taktisk. Her skal en variation af spiløvelser tilstræbes, således at der ikke kun spilles point. Træneren skal sørge for, at intensiteten i timen er så høj, at spilleren/spillerne får rykket deres grænser og går trætte fra banen. Træneren skal ikke sidde på bænken, tjekke mobil, hente kaffe, lange toiletbesøg, snakke med andre trænere eller forældre etc. under timen. Det understreges, at behov for koordinering med de andre trænere skal foretages før eller efter lektionerne. Træneren skal forblive på banen/banerne under timen/timerne og skal ikke have behov for at gå ærinder.

